

The book was found

La Vida Minimalista (Spanish Edition)



Synopsis

Simplifica tu Vida, Reduce el Estrés e Incrementa tu Felicidad Este libro lo introducir  al estilo de vida minimalista y le dar  estrategias aplicables para su vida. No s  lo aprender  cómo simplificar, organizar y limpiar su mundo físico y externo, también aprender  varias técnicas para simplificar, organizar y limpiar aspectos internos de su vida. Consejos prácticos para la organización En los siguientes capítulos le dar  pasos específicos para ayudarlo a tomar control sobre su espacio y posesiones. No se preocupe, este no es uno de esos libros que dan sermones del tipo "debe regalar todo lo que tiene excepto 50 artículos". Este libro existe para recordarle cosas que ya sabe, darle algunos consejos específicos que lo sitúen en la dirección correcta y lo incentiven en el proceso. Es más importante que empiece a cosechar los beneficios de un estilo de vida minimalista a que trate de vivir según un conjunto de reglas rígidas y arbitrarias. El minimalismo no se trata sólo de las cosas,  sino que de vivir! Si se siente sobrecogido, caótico o estresado, sepa que hay esperanza. Cuando decida simplificar su vida significativamente, descubrir  que le queda un viaje más grato, más feliz y más enriquecedor.   S , efectivamente tiene un costo, aun cuando es temporal. Debe estar dispuesto a tomar los pasos necesarios para despejar su vida de lo que le ha estado retrasando y causando estrés. Sin importar cuán maravillosa sea su vida hoy, la puede mejorar sólo con un poco de esfuerzo consciente " y verá que valdr  la pena. Sinceramente espero que este libro le recuerde que la felicidad no consiste en cosas. Ciertamente, todos necesitamos algunas cosas sólo para sobrevivir, pero la felicidad verdadera y perdurable surge de nuestras profundidades internas y no de algo externo. No puede comprarse o coleccionarse. El sentimiento de euforia temporal al comprar cosas que creía que necesita

Book Information

File Size: 174 KB

Print Length: 39 pages

Publisher: Babelcube Inc. (August 15, 2016)

Publication Date: August 15, 2016

Sold by:   Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B0106R8V0C

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,146,206 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #163

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Hogar y jardinerÃfÂ-a > Manualidades y Pasatiempos #565

inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > ArtesanÃfÂ-a, Hobbies y

Hogar #1500 inÂ Kindle Store > Kindle Short Reads > One hour (33-43 pages) > Crafts, Hobbies & Home

Customer Reviews

Una filosofia de vida a seguir, intento meterlo en practica

[Download to continue reading...](#)

La Vida Minimalista (Spanish Edition) El Ciclo de Vida del Pinguino Emperador (Ciclos de Vida) (Spanish Edition) Vida secreta de los arboles (Spanish Edition) (Espiritualidad Y Vida Interior) El Ciclo de Vida del Tiburon (Ciclos de Vida) (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) El Ciclo de Vida de la Mariposa (Ciclo de Vida de... (Paperback)) (Spanish Edition) El Ciclo De Vida De La Rana/Life cycle of a frog (Ciclo De Vida / the Life Cycle) (Spanish Edition) MENOPAUSIA: Ã Â¡TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nÃ Âº 13) (Spanish Edition) Gobierna tu vida. Estrategias ancestrales para la vida moderna (El Viaje Interior/ the Interior Voyage) (Spanish Edition) Vida despues de la vida/Life After Life (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃfÂ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃfÂ¡ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃfÂ NECA GUÃfÂ•E TU VIDA (Spanish Edition) Ã Â¡Despierta!...que la vida sigue. Reflexiones para disfrutar plenamente la vida (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) Vida despuÃfÂ©s de la vida La Vida Es Sueno / Life is a Dream (Cervantes & Co. Spanish Classics) (Spanish Edition) Spanish 4, Galleria de arte y Vida, Student Edition (SPANISH LEVEL 4) Tu Puedes Sanar Tu Vida: Spanish, 3-CD set! (Spanish Edition) Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos De Motivacion Y Nutricion Para Un Cambio De Vida Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish Edition) Guia practica para una vida anticancer (Spanish Edition)

[Dmca](#)